

## SEMINARIO

# PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

### DESCRIPCIÓN

La Programación Neurolingüística (PNL) es una herramienta increíblemente potente de gestión del cambio, que transforma nuestra forma de pensar y actuar para mejorar tanto a nivel personal como profesional.

Es una metodología que se ocupa de descubrir cuáles son las estrategias de nuestros cerebros, y las de los demás, y se enfoca en diseñar estrategias que ayudan al individuo a alcanzar su objetivo.

Así, la PNL se centra en CÓMO hace las cosas nuestro cerebro, como funcionan nuestras emociones y cómo ampliar los recursos que tenemos disponibles.

### OBJETIVO

- Conocer más nuestro cerebro y la manera de modificarlo a través de la PNL.
- Averiguar cuáles son los programas inconscientes que tenemos grabados y diferenciar cuáles son útiles y cuáles podemos mejorar.
- Conocer la aplicación de la PNL en la comunicación.
- Aprender a crear sintonía con nuestros interlocutores.
- Determinar cómo mejorar mis relaciones, con cliente, con la familia, y en mi vida profesional, para lograr fidelizar esas relaciones a largo plazo.

### COMPETENCIAS

- Desarrollar capacidades de resolución de conflictos.
- Potenciar las capacidades personales y desarrollarlas hasta la excelencia.
- Adquirir conciencia sobre el diálogo interno del ser humano, aprender a controlarlo y entender el proceso de influencia que se pone en marcha y que se manifiesta en la forma de sentir y actuar.

- Optimizar la comunicación con los demás para conseguir relaciones positivas y enriquecedoras.
- Desarrollar la escucha Reverencial y de la escucha Activa.
- Promover el bienestar organizacional y corporativo.

## **DIRIGIDO A**

Dirigido a todas las personas que están internadas en mejorar y alcanzar la excelencia personal tanto en lo personal como profesional.

## **CONTENIDO**

### **1. La PNL - extrayendo de los mejores**

- Qué es la PNL y qué no es PNL
  - Orígenes y definición
- Pilares de la PNL

### **2. Sistemas de comunicación - ¿Cómo recibo la información?**

- Percepción, procesamiento y representación de la realidad
  - Los **sistemas** representacionales
- Sintonización: Cómo, Cuándo y Dónde
  - Empatizar - Reflejar - Las 3 T's

### **3. Expansión de las Creencias Limitantes**

- Identificarlas
- Patrones Educar para Re-educar

### **4. Activar nuestro cerebro a través de la PNL**

- Anclajes - la creación del estímulo
- Re-encuadre

## 5. Cómo comunicarnos mejor con la PNL. Herramientas eficaces.

- Aprende a detectar la necesidad del cliente según su conducta
- Crea rapport (sintonía emocional) de acuerdo al lenguaje verbal y no verbal
- Descubra el establecimiento de objetivos puntuales, identifíquelos y úselo a su favor

### METODOLOGÍA

En este curso se usará una metodología combinada que permita la integración y el aprendizaje de los diversos contenidos del curso.

Por eso el curso se dividirá en dos pilares:

- Demostraciones y breves desarrollos teóricos que facilitan la comprensión de los contenidos del curso.
- Participaciones e intervenciones activas por parte de cada alumno.

### DETALLES

**Incluye:** Certificado de asistencia, coffee break y almuerzo

**Fechas:** sábado 9 y 16 de febrero de 2019

**Horario:** De 09h00 a 17h00

**Duración:** 16 horas

**Lugar:** Campus Universidad Ecotec, km. 13.5 vía a Samborondón

\*La fecha de inicio del seminario estará sujeta a un número determinado de participantes; en caso de no cubrirse ese cupo mínimo, la fecha será reprogramada. Si por motivos de fuerza mayor, el seminario no se abre definitivamente, ECOTEC procederá a la devolución del valor correspondiente, previo a la recepción de la solicitud del participante.

En caso de no asistir al curso, usted deberá notificarnos por lo menos con 48 horas de anticipación al inicio del mismo, caso contrario el valor de la inscripción no podrá ser devuelto.

## **REQUISITOS**

- Llenar el formulario de inscripción de Educación Continua (formulario adjunto).
- Copia a color de la cédula de identidad.

## **INSTRUCTOR**

### **SILVIA BERMÚDEZ PAULSON**

Master y Licensed Trainer of NLPTM, Reiss Profile Master, profesional activa en el área comercial y Coach en Liderazgo.

Ganadora del Premio "Excellence in Business Leadership" otorgado por The Bizz, Silvia cree y está comprometido en crear un impacto positivo en la sociedad, en esta línea se convirtió en la Directora de StartUp Grind powered by Google for Entrepreneurs quien promueve el emprendimiento y la innovación.

Cuenta además con experiencia en área financiera de una multinacional y trabajando como Coordinadora de Desarrollo de Negocios y Gerente Comercial para una empresa con representaciones validadas con los más altos estándares internacionales.

Profesional certificada bajo la docencia del Dr. Richard Bandler® (co-creador de la PNL) y The Society of NLP™, en USA; también es Reiss Profile Master (investigadora de la personalidad-motivación), certificada por el Dr. Steven Reiss, en USA y Coach en Liderazgo certificada por PSQI International.